

むつざわ



も く じ

- 新しい農業委員の皆さん・・・・・・・・・・P2
- 地上デジタル放送受信説明会ほか・・・・・・・・・・P3
- 睦沢町の職員の給与を公開します・・・・・・・・・・P4～5
- むつざわフォトニュース・・・・・・・・・・P6
- ヘルスケア・・・・・・・・・・P7
- 生涯学習だより／社協だより・・・・・・・・・・P8
- 資料館だより・・・・・・・・・・P9
- くらしの情報ページ・・・・・・・・・・P10～13
- くらしのカレンダー・・・・・・・・・・P14

「鬼は～外！ 福は～内！」

2月3日(水)睦沢こども園では、節分の豆まきが行われました。手作りの鬼のお面をかぶり、交代で鬼役をつとめながら元気いっぱい豆をまいた園児たち。みんな、悪い鬼を追い払えたかな？



新しい農業委員の皆さん

町農業委員会委員13名が決定しました。

農業委員は公選による10名の委員と、長生農業協同組合・農業共済組合からの推薦による委員各1名、町議会からの推薦による委員1名で構成されています。

去る1月21日(木)に初会議が開催され、会長に中村義徳氏、職務代理者に久我正一氏が選任されました。

委員の任期は3年間(平成25年1月19日まで)です。

地域農業者の代表として今後のご活躍を期待いたします。

(敬称略 担当地区)

会長就任にあたって

睦沢町農業委員会 会長 中村 義徳(上之郷)



中心的な活動に取り組むことが求められています。

この度、町農業委員の改選に伴い、委員全員のご推挙により、会長の要職に就くこととなりました。誠に身に余る光栄であり、その重責を痛感している次第でございます。

農業委員会は、町の主たる産業である農業の振興を図るため、担い手への利用集積の推進、耕作放棄地の解消、計画的な土地利用推進に向けて

また、昨年末に施行された改正農地法により、農地の所有から利用へと有効活用を図ることが一段と強く求められるようになり、農業委員会が果たすべき役割がきわめて重要となりました。委員一人ひとりの責務が一層重要になり、委員相互の共通認識を持って、その実現に懸命に努力する所存でございます。

皆様におかれましては、旧に倍するご支援を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶

会長職務代理者



久我 正一
(上市場)

委員



藍 宏一
(川島)



江澤 利文
(森・長楽寺)



田中 進
(上之郷)



瀬戸 秀夫
(下之郷)



粒 良忠勝
(大谷木・北山田)



久保田 完治
(大上)



市原 年明
(寺崎)



加藤 喜惣次
(佐貫)



柳川 弘一
(佐貫)



田中 衛一
(小滝・河須ヶ谷・岩井)



永野 利一
(妙楽寺)

保険料率の上昇について



協会けんぽは、平成20年10月に設立され、社会保険庁で運営していた旧政府管掌健康保険の業務を実施しております。主に中小企業に勤務されている方とご家族に加入いただいております。

協会けんぽの財政は非常に厳しい状況であり、平成22年3月分（4月納付分）保険料より**保険料率が8.17%から9.31%に1.14%上昇する（千葉支部の加入者の方）**こととなりました。

保険料率の引上げを最小限に抑えるべく、協会けんぽは国庫補助増額の要請等を国に行い、保険料率の上昇幅は当初の見込みより約0.6%抑えることができましたが、**保険料収入の落ち込みと医療費支出の増加により、全国平均で1.14%の大幅な引上げとなった次第**です。

加入者の方の医療を支えるため、今後は健診事業の効果的な推進やジェネリック医薬品の普及促進に向けた努力等をしてまいります。

非常に厳しい経済状況の中ではありますが、事業主・加入者の方には、何とぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ 全国健康保険協会（協会けんぽ）
千葉支部 ☎043-308-0521

「地上デジタル放送」受信説明会

現在のテレビ放送(地上アナログ放送)は、平成23年(2011年)7月24日までに終了し、地上デジタル放送に移行します。

地上デジタル放送をご覧いただくために、「総務省千葉県テレビ受信者支援センター(愛称:デジサポ千葉)」では、平成22年3月に、**睦沢町で下記の通り受信説明会を開催します。**(2月中旬～下旬にかけて説明会の案内パンフレットを町内全戸に配布しましたので、こちらも参照ください。)総務省が開催する無料の説明会です。機器の販売や契約の勧誘などは一切ありません。当日直接、会場へおこしてください。

と き 3月14日(日)

1回目	午前10時半～
2回目	午後1時～
3回目	午後3時～

ところ 睦沢ゆうあい館ホール

問い合わせ

総務省テレビ受信者支援センター
デジサポ千葉説明会事務局
(説明会・戸別訪問などの質問)

☎043-308-0461(平日午前10時～午後6時)
FAX 043-308-0462
役場総務課 企画財政班 ☎44-2501



長生地域いきいき農業セミナー開催 ～農業をやってみたい方深めたい方を募集中～

長生農林振興センターでは、農業に興味がある方、定年後は農業に従事したいとお考えの方々を対象に、農業基礎講座を開催します。

開催期間 平成22年5月～平成23年2月まで
(年間6回程度の開催を予定)

対象者 原則として40歳以上で長生郡市内にお住まいの方、または栽培ほ場を有している方で、直売所等での販売を目的とした(予定可)栽培を行っている方

内容 稲、野菜を中心とした農業の基礎を学習

ところ 千葉県長生合同庁舎ほか

申込締切 3月19(金)

その他 定員15名 参加費は実費負担

申し込み・問い合わせ

長生農林振興センター
地域振興部改良普及課(菊地・石垣)
☎22-1771 FAX 25-2061

肝臓機能障害の身体障害者手帳の交付 (平成22年4月から交付)

《対象者》

- 認定基準に該当する肝臓機能障害のある方
- 肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

《手続き》

申請書、診断書、写真(たて4cm×横3cm)を役場健康福祉課に提出してください。

※診断書は身体障害者手帳指定医が作成したものに限りです。

《認定基準》

主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類によって判定します。3ヶ月以上グレードCに該当する方が、概ね身体障害者手帳の交付対象となります。ただし、診断前の6ヶ月間にアルコールを摂取している方などは対象となりません。

※Child-Pugh分類とは肝性脳症、腹水、血清アルブミン値、プロトロンビン時間、血清総ビリルビン値によって肝臓機能障害の重症度を評価します。

問い合わせ

役場健康福祉課 福祉介護班 ☎44-2504

睦沢町職員の給与等を公表します

町職員の給与等について、町民の皆さんにご理解いただくため次のとおり公表します。
ここに掲載している給与などは、すべて税や各種保険料を差し引く前の金額です。

1 総括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (平成20年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 19度の 人件費率
20年度	7,704人	3,007,342千円	△930千円	776,385千円	27.8%	25.8%

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与				一人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉 手当	計 B	
20年度	93人	322,400千円	29,988千円	133,482千円	485,870千円	5,224千円

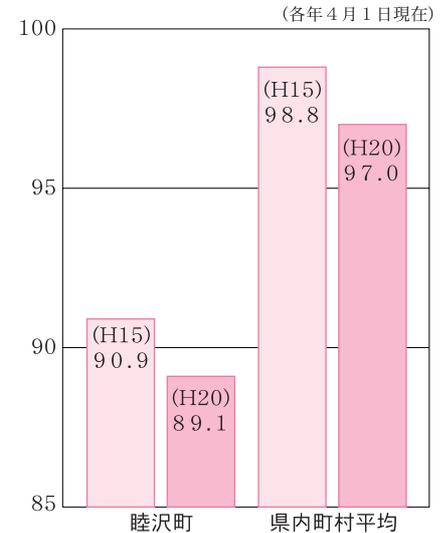
(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。 2. 職員数は、平成20年4月1日現在の人数です。

(3) 特記事項

本町では厳しい財政状況を踏まえ、次のとおり給与等の減額措置を行っております。

区分	減額措置	実施期間	内容
一般職	管理職手当の減額	平成18年4月から当分の間	課長級 2%減額 上記以外の管理職手当受給者 2%減額
	地域手当	平成18年4月から当分の間	支給なし
特別職	給料月額減額	平成21年4月から 平成22年3月まで	町長 10%減額 副町長 7%減額 教育長 5%減額

(4) ラスパイレス指数の状況



(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

① 一般行政職

(平成21年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
睦沢町	42.8歳	310,528円	341,927円
千葉県	44.4歳	355,669円	443,531円
国	41.5歳	325,521円	— 円

② 技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
睦沢町	52.6歳	219,450円	222,382円
千葉県	49.9歳	331,246円	386,982円
国	49.2歳	285,548円	— 円

(注) 1「平均給料月額」とは、平成21年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

(2) 職員の初任給の状況

(平成21年4月1日現在)

区分	睦沢町	千葉県	国	
一般行政職	大学卒	161,600円	178,800円	172,200円
	高校卒	140,100円	144,500円	140,100円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成21年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	230,200円	268,200円	336,200円
	高校卒	214,600円	247,200円	299,800円

3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況

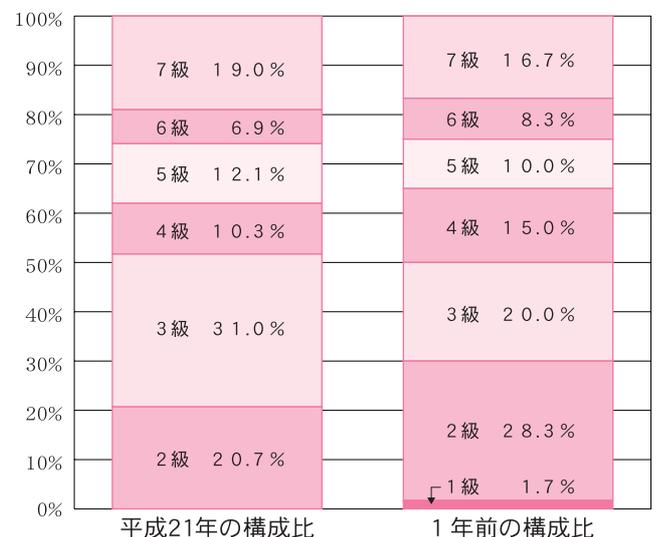
(平成21年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	課長・主幹	11人	19.0%
6級	副課長	4人	6.9%
5級	主査	7人	12.1%
4級	主査補	6人	10.3%
3級	副主査	18人	31.0%
2級	主事	12人	20.7%
1級	主事補	0人	0.0%

(注) 1 睦沢町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(2) 昇給への勤務成績の反映状況

現在は一律に昇給していますが、人事評価制度の導入について検討しています。



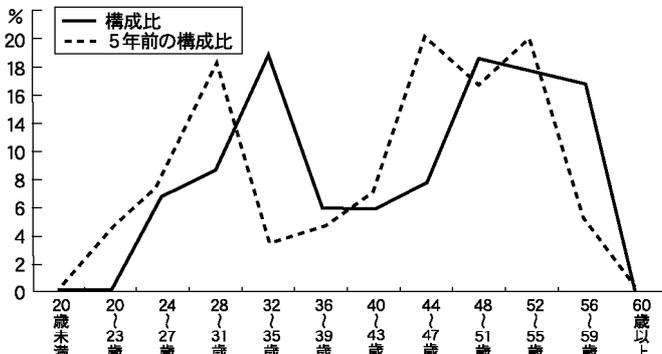
6 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

区 分	職 員 数		対前年 増 減 数	
	平成20年	平成21年		
部 門				
一 般 行 政 部 門	議 会	2	2	0
	総 務	19	19	0
	税 務	8	8	0
	民 生	18	20	2
	衛 生	8	8	0
	農 林 水 産	4	4	0
	土 木	6	4	△2
	商 工	0	0	0
	小 計	65	65	0
行 特 政 別	教 育	30	29	△1
	小 計	30	29	△1
公 営 企 業 等	下 水 道	1	1	0
	そ の 他	6	6	0
	小 計	7	7	0
合 計	102	101	△1	

(注) 職員数は一般職に属する職員数です。(教育長も含まれています)

(2) 年齢別職員構成の状況 (平成21年4月1日現在)



区 分	20歳未満	20歳	24歳	28歳	32歳	36歳	40歳	44歳	48歳	52歳	56歳	60歳以上	計
職員数	0	5	9	19	4	5	8	21	17	21	6	1	116
H21	0	0	7	9	17	6	6	8	17	16	15	0	101

(3) 定員管理の数値目標及び進捗状況

平成21年4月1日職員数	平成22年4月1日職員数	純 減 数	純 減 率
101人	108人	△7人	△6.9%

7 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用・退職者数 (平成20年度)

採用者数	退職者数
3	3

8 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 職員の分限処分の状況 (平成20年度) (2) 職員の懲戒処分の状況 (平成20年度)

降 任	免 職	休 職	降 給	戒 告	減 給	停 職	免 職
0	0	0	0	0	0	0	0

9 職員のサービスの状況

(1) 年次休暇の状況 (2) 育児休業および部分休業の状況 (平成20年度)

平均使用日数		消化率	区 分	育児休業取得者数	部分休業取得者
6.8日	17.0%		男性職員	0	0
			女性職員	4	0
			計	4	0

10 職員の研修および勤務成績の評定の状況

職員研修では新規採用職員研修、中級職員研修など広域で実施する研修のほか、千葉県自治研修センターなどの外部研修機関による研修を行っています。
また、職員の職務について定期的に能力や実績などに関する勤務成績の評定を行い、その評定の結果に基づき、昇給や昇任等を行っています。

11 職員の福祉および利益の保護の状況

職員の安全と健康を確保し、快適な職場環境を形成するために、職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を実施しています。

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

陸 沢 町	国
1人当たり平均支給額 (平成20年度) 1,435 千円	-
(平成20年度支給割合) 期末手当 3.00月分 勤勉手当 1.5月分	(平成20年度支給割合) 期末手当 3.00月分 勤勉手当 1.5月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置

(2) 退職手当 (平成21年4月1日現在)

陸 沢 町		国	
(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 23.50月分 30.55月分 勤続25年 33.50月分 41.34月分 勤続35年 47.50月分 59.28月分 最高限度額 59.28月分 59.28月分 その他の加算措置 定年前早期退職特別措置 (2%~20%加算)	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 23.50月分 30.55月分 勤続25年 33.50月分 41.34月分 勤続35年 47.50月分 59.28月分 最高限度額 59.28月分 59.28月分 その他の加算措置 定年前早期退職特別措置 (2%~20%加算)	1人当たり平均支給額 20,209千円	

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、平成20年度に全職種に係る職員に支給された平均額です。

(3) 地域手当 (平成21年4月1日現在)

支給実績 (平成20年度決算)	0 千円
支給職員1人当たり平均支給年額 (平成20年度決算)	0 円
支給対象地域	支給率 支給対象職員数
全 域	0 % 全 職 員

(4) 特殊勤務手当 (平成21年4月1日現在)

支給実績 (平成20年度決算)	0 千円
支給職員1人当たり平均支給年額 (平成20年度決算)	0 円
職員全体に占める手当支給職員の割合 (平成20年度)	0 %
手当の種類 (手当数)	6

(5) 時間外勤務手当

平成19年度決算	支給総額 3,914千円
	支給職員1人当たり平均支給年額 36千円
平成20年度決算	支給総額 3,591千円
	支給職員1人当たり平均支給年額 39千円

(6) その他の手当 (平成21年4月1日現在)

手当名	内 容	国の制度との異同
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族 1人 6,500円	同 じ
	満16歳未満の年度始めから満22歳の年度末までの子がいる場合の加算 5,000円	
住居手当	借家の場合 (家賃12,000円を越える場合に限り) 家賃の額に応じて27,000円を限度に支給	異なる
	自宅の場合 (新築・購入後5年間) 1,000円 3,000円	一部国の制度と同じ
通勤手当	交通機関を利用する場合 全額支給 自家用車等を使用する場合 使用距離に応じて2,500円から25,970円を支給	異なる

5 特別職の報酬等の状況 (平成21年4月1日現在)

区 分	給 料 月 額 等
給 料	町 長 709,200円 (788,000円) 副 町 長 594,270円 教 育 長 (639,000円) 548,150円 (577,000円)
	報 議 長 284,000円 酬 副 議 長 237,000円 議 員 213,000円
	期 町 長 (平成21年度支給割合) 末 副 町 長 4.35月分 手 教 育 長 ※本年12月に4.15月分に改定
議 議 長 (平成21年度支給割合) 副 議 長 4.35月分 員 ※本年12月に4.15月分に改定	

(注) 給料の()内は、減額措置を行う前の金額です。

第59回
「社会を明るくする運動」

千葉県作文コンテスト
千葉県実施委員長賞受賞
【県知事賞】

県内小中学生を対象に、社会を明るくする運動千葉県作文コンテストが開催され、小学生の部門で、応募総数3、248作品の中から、土睦小学校5年生の中村美穂さんの作品「ことば」が、千葉県実施委員長賞（県知事賞）を受賞しました。この受賞を受け1月21日（木）に、役場において、町保護司会河野会長から同賞の伝達と、更生保護女性会から記念品、町教育委員会石井委員長から教育委員会表彰が、それぞれありました。



千葉県実施委員長賞（県知事賞）受賞作品 「ことば」 土睦小学校5年 中村 美穂さん

新聞やニュースを見たり聞いたりしていると悲しいことやびつくりするようなことに心がいたみます。自殺・事故・殺人が毎日のように起きていて、なぜ、こんなことが次々に起こってしまうのかとても不思議に思います。特に殺人をやる人は、命がどれくらい大切か知らないのかもしれない。とても悲しいことです。こんな言葉を聞いたことがあります。「死ぬ」「うざい」「この世から消えろ」または、「バカ」「あほ」のことばを、そんなことばを言っている人が、テレビの報道で取り上げられて画面で伝えられると、なんだかがっかりします。また、かんとんに、「死にたい」「消えたい」平気で口にして、それが、次々にニュースに出てきたりすると、「なぜ、自殺をするのだらう」という気持ちと、「なぜこんなことを言う人をテレビで取り上げて全国放送するのだらう。」と思います。私はこれまで学校の勉強やさまざまな機会から多くのことを学びました。戦争や差別、エイズや芸能人によりたくさんの薬物おせんなど正直知りたくないようなこともいっぱいありました。ニュースやバラエティ番組からなのか友達の間でもじょうだんで「死ぬ」と言いあって遊んでいるのを目にすることがあります。じょうだんであっても、相手はそのことばにきずつき、ふゆかいになり、そんな気持ちがさつばつとした気持ちを作り出していくことになってしまいかもしれないのです。四年前、私の大きいおじいちゃんがなくなりしました。私に、「マーブルあめをくれたりおこづかいをくれたりするおじいちゃんでした。私が母にしかかれて泣いている時、大きいおじいちゃん、私の知らないおもしろい歌を歌って聞かせてくれました。泣いていた私も思わ

上市場駐在さん 惜しまれつつ退職



今野 和夫
夫 警部補

平成18年3月に着任以来、地域に積極的に接する姿勢や、通学する子供たちを毎朝見守る姿などから信頼されてきた上市場駐在所の今野和夫警部補がこの3月末日をもって定年退職を迎えます。

自然豊かな北海道出身の今野警部補は、睦沢町で第2の故郷のように感じて地域にとけ込み、非番の日でさえも学校がある日はいつものように子供たちの安全を見守ってくれました。

今後は「警察業務で永年心配をかけてきた。」というご家族とともにご自宅のある九十九里町で第2の人生を過ごされるそうです。長い間お疲れ様でした。



おはよう。今日も1日ががんばって！

ず笑ってしまうような歌ではげましてくれました。大きいおじいちゃんのおそう式の時、大きいおじいちゃんの顔をのぞきました。大きいおじいちゃんが死んでいるとは思えませんでした。二時間後、大きいおじいちゃんの顔は骨と灰になってしまいました。私は、大泣きをしながら、骨をひるい、つぼの中に入れ続けました。いつも身に付けていたメガネといれ歯をつぼの中に入れながら、おじいちゃんをよく歌ってくれた歌を心の中で思いました。おそう式が終わっても私のなみだは止まることはありませんでした。そんな私に母は「おじいちゃんは今、天国の犬のシユワと遊んでいると思うよ。」と声をかけてはげまそうとしてくれました。そのことばに、私は、また泣きました。大きいおじいちゃんのなくなつた日が来ると、必ず、じつとおじいちゃんの写真を見つめ

ます。もう一回、おじいちゃんの声や歌を聞きたいと思います。でも、もう二度と大きいおじいちゃんの声を生で聞くことはできないのです。それが死ぬということなんです。「死ぬ」ということばは、この世にたった一つしかない命に「消えてなくなれ。」と言っていることと同じことなのです。「死ぬ」ということば以外にも人をきずつけることばを、今の小学生は、平気で言っています。本来つかってはいけないことばです。私は、友達とおたがいにきずつけあうことばではなく、思わず笑ってしまったり、互いに笑顔になるような楽しい話がしたいです。ことばは本来重いものです。ほんのわずかでほんのじょうだんで、そのことばの重みに気づかず人をきずつけることばはつかいたくありません。私自身、美しい楽しいことばをつかっていたいと思います。

《原文掲載》

ヘルスケア

健康なくらしのために

保健師 安齋 博美

育て！ 元気な子

子どもの体力、運動能力が低下している！

子どもの体力・運動能力は、昭和60年頃から低下しています。今の子どもは親の世代の身長と運動能力について比較してみたものが表1です。

	男子			女子		
	親の世代	今の子ども	差	親の世代	今の子ども	差
身長(cm)	142.4	145.2	2.8	144.4	147.2	2.8
50m走(秒)	8.8	8.9	0.1	9.1	9.2	0.1
ソフトボール投げ(m)	34.4	30.4	-4.0	20.2	17.9	-2.3

表1 身長・運動能力の比較 (統計数値 特定公益増進法人 日本レクリエーション協会)

※親の世代は昭和53年度、今の子どもは平成20年度の11歳



これをみると身長が伸び、体格が良くなっているにもかかわらず、運動能力の低下がみられます。また今の子どもは、靴ひもが結べない、スキップができないなど、細かい動作や自分の身体を操作する能力が低下していると言われています。

このように子ども時代の体力・運動能力の低下は、大人になっても続きます。そして、将来の生活習慣病の増加やストレスに対する抵抗力の低下などを起こすことが考えられます。

子どもの運動不足の原因は？

男子			女子		
親の世代	今の子ども	差	親の世代	今の子ども	差
63.0	61.2	-1.8	55.1	36.6	-18.5

表2 週3回以上、運動やスポーツを実施する子ども割合(%) (統計数値 特定公益増進法人 日本レクリエーション協会)

※学校での体育の授業を除く
※親の世代は昭和53年度、今の子どもは平成20年度の11歳

表2は週3回以上、運動をする子どもの割合を比較したものです。

親の世代に比べ、今の子ども達は普段から運動する機会が少なく、特に女子にその傾向が著しくみられます。

子どもの運動不足の原因として次のことがあげられます。

- ① 学校外の学習活動や室内遊びの増加による外遊びやスポーツ活動時間の減少
- ② 空地などの子どもの遊び場の減少

- ③ 少子化による遊び仲間の減少
- ④ 便利な生活による身体を動かす機会の減少

子どもの骨が弱くなっている！

子どもの骨折の発生率が、30年前に比べて約2倍に増えています。

運動不足の子どもは骨の強さを表す骨密度が低下し、骨折しやすい状態を起こしています。

また室内遊びが増えたことで、日光にあたる時間が減りました。骨を強くするために必要なビタミンDは、日光にあたることでつくられます。日光にあたる時間が減るとビタミンDが不足し、骨密度の低下につながります。

運動能力の低下による骨折!?

子どもの骨折の多くは足よりも腕や手の骨に発生します。運動能力が低下している子どもは転倒しやすく、あるいは転倒したときの反射的な身のこなしがうまくいきません。そのため、骨折してしまうことがあります。



外へ出て楽しく身体を動かしましょう！

子どものころから活発な活動を行うことは、よりよい健康づくりにつながります。

身体を動かすことで、筋肉が強くなり、骨折しにくい骨になります。そして、血液の状態や姿勢を良くするので、肥満防止になります。

楽しく運動し、汗をかくことは、身体だけでなく、こころの健康づくりにもつながります。

また、運動だけでなくバランスのとれた食事、十分な栄養・睡眠も重要です。

子ども時代に「よく食べ、よく動き、よく眠る」という健康づくりのための基本的な生活習慣を身につけるためには、家庭での積極的なかわりが不可欠となります。

睦沢町の子ども達は、外遊びやスポーツ事業への参加など、積極的に体を動かしており、このことが体力・運動能力向上につながっています。

これから春に向け、暖かくなってきました。ぜひ、親子で外へ出て身体を動かしてみてください。

生涯学習だより

中央公民館 44-10211
 総合運動公園 44-11565

3月の休館日

- 1日(月)
- 8日(月)
- 15日(月)
- 22日(月)
- 29日(月)

《町青少年相談員による町内パトロールを実施》

「地域の子どもは地域の力で守る」をスローガンとして1月31日(日)町青少年相談員が集まり、事前に保護者や子ども達から集めた情報をもとに、不審者や危険箇所等の巡視をしました。



青少年相談員による町内パトロール

青少年相談員小高喜仁会長は、「今後も地域の方々に協力いただきながらパトロールを継続していきたい」と力強く話してくれました。

《平成22年度公民館主催教室募集案内》

町公民館では、「こども料理教室」、「茶道・華道教室」、「成人料理教室」、「成人太巻き寿司教室」、「大人の絵画教室」を来年度も実施します。募集については広報4月号と一併に配布する生涯学習ガイドをご覧ください。また、講師の都合により変更がある場合もありますのでご了承ください。



茶道教室の様子

☆図書貸し出しを中止します。

公民館の図書室をご利用いただきありがとうございます。次の期間で、蔵書の点検を行います。期間中の貸し出し、返却はできません。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。期間 3月9日(火)～13日(土)

社協だより

社会福祉協議会 44-12514

シルバー人材センターを活用してみませんか？

睦沢町シルバー人材センターでは、会員の豊かな知識と経験を活かし、さまざまな仕事を、お受けしています。公益な団体で収益を目的にしているため、一般的に割安です。

また、会員募集も随時行っています。併せてお問い合せください。

主な内容は、草刈り作業、植木の手入れ、大工仕事、塗装仕事、障子・網戸の張替え、屋内外清掃などです。その他についても、お受けできる内容がありますのでご相談ください。

問い合わせ
 町社会福祉協議会内
 睦沢町シルバー人材センター
 (直通) 44-11777



俳句

背をまるめ 齢の重さや日向ぼこ
 盃に浮き出す家紋蔵開き
 恙なく卒寿の春を迎へれり
 おさな声飛びて弾けし鬼やらひ
 池の鯉尾鰭を揺らし寒明けける
 いさかおもなき境界の下萌ゆる
 福豆に追はれし鬼の居着く所
 いたはりて聞き役になる日向ぼこ
 本年は中止の触れと池菖請

篠田とみ
 加藤秀子
 田邊きわ子
 須田ひろし
 河野悦子
 山本阿以
 海保小汀
 津川かける
 葵

差押財産のインターネット公売の結果

平成21年度第6回(平成22年1月)公売

※落札価格が「-」は落札者なし

売却区分No.	物件名称	見積価格(円)	落札価格(円)
21-6-01	花瓶 大理石様	100	100
21-6-02	木彫りの水牛(2体)	1,000	-
21-6-03	懐かしのレーザーディスク4枚セット	1,000	-
21-6-04	電話機SHARP DA-C50	1,000	-
21-6-05	コードレス電話機KYOCERA KCT-S5	1,000	1,100

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎44-2502

催し物案内

企画展第7回 館蔵名品展「彫刻の諸相」

当館の館蔵や寄託作品のなかから、観明寺旧本堂欄間彫刻、大黒天像、大上上講中屋台彫刻、岡澤長生彫刻作品、故市原貞氏作「寅」「卯」「辰」「巳」「午」、など様々な形の彫刻の名品を展示。

と き 3月28日(日)まで



故市原貞氏作「寅」▶

第16回 時速4kmで確かめる日本の歴史 「地域再発見!睦沢町妙楽寺地区」

睦沢町妙楽寺地区の文化財を歩いて訪ねる。要申込。
参加費 100円 定員 20人
と き 4月24日(土) 午前9時出発、
午後4時終了予定。資料館前集合

▶ 睦沢町指定文化財
「妙楽寺本堂」



第14回考古学講座 「考古資料から学ぶ」

房総半島中央部地域で発掘された考古資料を実際に示しながら原始古代の世界を語る。参加には申込不要、直接会場へ。

と き 3月6日(土)
午後1時半～

ところ 町中央公民館

講師 風間 俊人

(長南町郷土資料館学芸員)

▶ 発掘調査風景



資料館だより

ツクシ

資料館の植物⑫



資料館築山のツクシ

3月、雪が溶けて川になって流れていく。もうすぐ春ですね。といえばツクシ。何かが新しくなりそうな予感がする年度末には、ちよつと気どつてみたくなるように、資料館築山でもツクシの子が顔を出します。

●緒方中尉機墜落⑤

前号から続く、いすみ市町市野々の中村正さんによる緒方中尉機墜落の目撃証言である。「庭の外に出ると、近所の友だちが道に出てこつちに来るところでした。飛行機の飛び去つた方に行つてみよう」と2人で走り出しました。市野々の熊野神社のそばを通り、村境を越えて上之郷に入ると、走る方向に煙が昇つているのが見えました。煙は盛んに立ち上つているというほどではなく、色は白っぽく見えました。私たちは、上之郷谷から大上方向に道をまっすぐには行かず諏訪神社の方に左折しました。まだ敵機が上空にいる最中なので、機銃掃射を避けるために見晴らしのいいところを避けて神社のある山沿いを行くことにしたためです。

坪六耕地を抜けて煙の昇る方向に走ると、煙とともに小銃の弾を撃つような弾ける音が聞こえました。煙を正面に見ながら大上と佐貫の間の山に登り、山の向こう側の中腹

に下がり、墜落現場が見えるところまで来ました。それは墜落現場から数十メートルか百メートルくらいの場所です、そこから機体が燃えているのが見えました。機体は頭からつっこんでエンジンが燃え、垂直尾翼と水平尾翼を含む胴体尾部は折れて離れたところに飛んでいました。戦闘帽をかぶつた村の指導的立場らしい人が1人で、3〜4人の住民たちをさえぎっていました。ムシロをかぶつた遺体は、エンジンの斜め後ろに寝かされていました。戦闘帽をかぶつ



緒方中尉機模型

た人がムシロを取ると、その遺体は黒こげで下半身がありませんでした。私たちは、そこまでの光景を見ると、その場をあとにしました。家に帰ると、もう昼過ぎでした。そののち、その現場には行ったことはありません。」

中村正さんの証言は、事件発生直後の様子を目撃したものととして貴重なものである。この事件について、ご存じの方は資料館までご連絡ください。

開館時間 午前9時〜午後5時
☎ 44-10290

3月の休館日

1日(月)
8日(月)
15日(月)
22日(月)
29日(月)

なるほど 国保だより

退職者医療制度の対象となったら 必ず届出をしましょう!

会社などを退職して国民健康保険に加入した方のうち、被用者年金（厚生年金や共済年金など）を受給している60歳以上65歳未満の方と、その被扶養者が対象となる制度です。

退職者医療制度では、医療費の一部が被用者保険（加入していた会社等の健康保険）からの拠出金で賄われます。国民健康保険制度の適正な財政運営につながりますので、対象となる方は必ず届出をしてください。

対象となる方は？

次の条件にあてはまる方と、その被扶養者が対象となります。

- ①国保に加入している60歳以上65歳未満の方
- ②厚生年金や共済年金の加入期間が20年以上（または、40歳以降に10年以上）あって老齢厚生年金・共済年金を受給している方

被扶養者の範囲は？

主として退職者本人により生計を維持している次の方です。

- ①退職者本人の直系尊属・配偶者及び3親等内の親族、または配偶者の父母と子
- ②年間の収入が130万円（60歳以上の方や障害者の方は180万円）未満の方

届出に必要なものは？

- ①年金証書
- ②認め印
- ③国民健康保険証（すでに国保に加入している場合）
- ④前の保険の資格喪失証明書（新たに国保に加入する場合）

高齢受給者証を郵送します！

70歳以上の方に交付している高齢受給者証については、有効期限が平成22年3月31日までとなっていますが、高齢者の自己負担割合（1割）の凍結が1年間（平成23年3月31日まで）延長となりました。

新しい受給者証を平成22年3月下旬に郵送しますので、古い受給者証は各自で処分をお願いします。

教えて！



ねんきん

ななちゃん

ご存じですか？

国民年金保険料は、退職（失業）による特例免除があります。

特例免除のメリットは？

- ①保険料の全額が免除された期間についても、保険料の全額を納付した場合の年金額の2分の1（平成21年4月分から）が支給されます。
- ②免除承認期間については、病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金などの支給対象の期間とされます。
- ③通常であれば審査の対象となる本人所得を除外して審査を行います。（配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められない場合があります。）

申請方法は？

特例免除は、申請する年度又は前年度において退職（失業）の事実がある場合に対象となります。

役場健康福祉課へ「国民年金保険料免除申請書」を提出し申請してください。（申請書は役場健康福祉課又は年金事務所にあります。）

※この特例免除は、配偶者・世帯主が退職した場合にも対象となります。

申請に必要なものは？

- ①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの（納付書等）
- ②認め印（本人が署名する場合は不要）
- ③退職（失業）していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票など）

☆追納のおすすめ

国民年金には、追納という制度があり、10年以内なら免除を受けた期間の保険料を納めることができます。追納をすることにより老齢基礎年金の年金額に算入されます。

なお、免除が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきますので、お早めにされることをおすすめします。



クッキングメモ ミニハンバーグの牛乳キムチ煮

かるい辛味と酸味でバランスのよい味

●作り方

- ①ひき肉を練り、A、塩小さじ1/2、こしょう少々を加え混ぜ、12個のハンバーグにする。
- ②玉ねぎ、にんじんは1cm角に切る。
- ③フライパンにバター10gを入れ、ハンバーグを焼いて取り出す。
- ④バター10gを溶かして②の玉ねぎ、にんじんを炒め、小麦粉大さじ1を入れてさらに炒める。
- ⑤粉っぽさがなくなったら固形スープ、水200ml、③を入れ、煮立ったら牛乳、キムチ、コーンを入れて煮る。
※ハンバーグに火がとおったら牛乳、キムチを入れ、再び煮立つまで煮ます。
※牛乳だけで煮ると焦げやすいのでスープを加えます。牛乳を温めるときは、鍋を水で濡らし、温かいうちに鍋を洗うと、きれいに落ちます。
- ⑥器に入れ、バター各10gをのせる。

1人分栄養量 エネルギー445kcal/たんぱく質22.4g/脂質27.5g/
炭水化物25.0g/カルシウム171mg/コレステロール146mg
食物繊維3.3g/塩分2.4g



材料 (4人分)

- 合いびき肉…………… 300g
- 玉ねぎのみじん切り… 1/2個分
- パン粉…………… 1/2カップ
- 卵…………… 1個
- スキムミルク…………大さじ4
- 玉ねぎ…………… 1個
- にんじん…………… 1/2本
- バター…………… 20g
- 固形スープ…………… 1個
- 牛乳…………… 200ml
- スイートコーン(粒)… 1/2カップ
- 白菜キムチ…………… 1/2カップ(100g)
- バター…………… 40g
- 塩 小しょう 小麦粉………… 適量



くらしの情報ページ

今月の

プリンセス



金尾 ^{みゆ}心優ちゃん

平成20年1月3日生 (寺崎)
父 泰行さん ♥ 母 真澄さん



活発な心優ちゃんは、大好きなお兄ちゃんの影響で戦隊ヒーローに夢中です。かいじゅうになってヒーロー役のお兄ちゃんと遊ぶのが楽しくて仕方ありません。ぬいぐるみ遊びやお化粧の真似をするのも好きで、買ってもらった専用ドレッサーがお気に入り♪

最近、少しずつお話ができるようになって歌を口ずさんだり、「ちゃーちゃん(お母さん) 美味しいよ♥」とお母さんの手料理を誉めてくれるそうです。また、何でも1人で挑戦します！お箸を使ってご飯を食べたり、洋服のボタンも止められるまで一生懸命な頑張り屋さんの心優ちゃんです。
「心の優しいみんなに好かれる子になって欲しい。」とご両親は願っています。

プリンセスプリンセス募集!

☆掲載ご希望の方は総務課総務班まで ☎44-2500

月 日	茂 原 地 区		一 宮 地 区	
	内 科 系	外 科 系		
3・7	宮山医院 22-4873	菅原病院 25-1171	長生	長生八積医院 32-3282
14	鈴木医院 22-2630	公立長生病院 34-2121	長生	長生診療所 32-3303
21	吉田医院 34-3045	君塚病院 25-1811	長生	津谷クリニック 32-5645
22	東部台医院 22-2455	鎗田整形外科医院 24-8686	一宮	よねもと整形外科 40-1065
28	粒良医院 25-8580	三枝医院 25-2203	一宮	長島医院 42-8800

☎24-11010
※診療時間 午前9時～午後5時まで
※変更になる場合もあります。
消防本部通信指令課へお問い合わせください。

日曜・休日当番医

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

●教育講演会開催

藤井あけみ氏
(チャイルド・ライフ・スペシャリスト)

と き 3月6日(土)
午後1時開場、1時半開演

ところ 槇の木学園体育館

入場料 無料

演 題 「病気のこどもが教えてくれた幸福のレシピ」

その他 保育あり

主 催 社会福祉法人九十九会

問い合わせ

つくも幼児教室

☎44-1213

※中止・変更の場合があります。

●春季全国火災予防運動

長生郡市消防本部

一消えるまで

ゆっくり火の元

にらめっこー

平成22年春季全国火災予防運動が3月1日(月)から3月7日(日)まで全国一斉に実施されます。

皆さんのご家庭でも火の取り扱いに十分注意してください。

●新築住宅には保険や供託が義務付けられています！

平成21年10月1日以降に引き渡される住宅には、法律により事業者には保険か供託が義務付けられています。新築住宅を取得される方は、その住宅がきちんと保険又は供託の措置がとられているか忘れずに確認をしてください。また住宅を引き渡す建築業者、宅地建物取引業者の方はこの措置を忘れないようにしてください。



問い合わせ

役場総務課 企画財政班

☎44-2501

千葉県社会福祉協議会「資金貸付制度」のご案内

【対象者】低所得者、障害者又は高齢者

資金種類	
総合支援資金	生活の立て直しのため継続的な相談支援、生活費及び一時的な資金が必要なとき
福祉資金	日常生活を送る上で、又は自立生活に資するために、一時的に必要なであると見込まれる費用
教育支援資金	学校教育法による高等学校または高等専門学校に入学または就学するために必要な経費
不動産担保型生活資金	将来にわたりその住居に住み続けることを希望し当該不動産を担保として生活費を貸し付ける資金

貸付については、千葉県社会福祉協議会で審査をおこないます。審査結果によっては、資金の貸付ができない場合がありますので予めご了承ください。

また、各貸付内容により世帯の収入状況や家族構成・連帯保証人・添付書類等、それぞれ条件が異なりますので、詳しくは町社会福祉協議会へお問い合わせください。なお、この貸付制度の利用にあたっては、他制度が優先となります。

他制度例

○日本政策金融公庫 ○母子寡婦福祉資金 ○日本学生支援機構による奨学金等

問い合わせ 睦沢町社会福祉協議会 ☎44-2514

自衛官を募集

●防衛省では、次のとおり自衛官(幹部候補生・一般曹候補生・予備自衛官補)を募集しています。

募集種目	一般幹部候補生			自衛隊 一般曹候補生	予備自衛官補	
	一般要員 (陸・海・空自衛官)	飛行要員 (海・空自衛官)	音楽要員 (航空自衛官)		一般公募	技能公募
応募資格	20歳以上26歳未満 (細部はお問い合わせ下さい。)			18歳以上 27歳未満	18歳以上 34歳未満	18歳以上で 別に示す国家資格等 有する者
受付期間	平成22年4月1日(木)～5月10日(月)			平成22年 4月1日(木)～ 5月10日(月)	平成22年1月12日(火)～ 4月9日(金)	
試験期間	1次:5月15日(出筆記試験・16日(日)(16日は操縦適正検査(飛行要員希望者)) 2次:6月15日(火)～ 17日(木)のうち指定する日 3次:7月14日(水)～8月5日(木) 「海上・航空自衛隊の飛行要員のみ」			1次:平成22年 5月22日(土) 2次:平成22年 6月23日(水)から 28日(月)までの間 の1日	1回:平成22年4月17日(土)、18日(日)、19日(月)の 内の1日を指定	
合格発表	1次:6月4日(金) 2次:7月7日(水) 最終:陸上7月30日(金)、海上:8月20日(金)、 航空:9月7日(火)			1次: 6月11日(金) 2次: 7月30日(金)	1回:5月21日(金)	
入隊入校	平成23年3月下旬から4月上旬			平成23年3月下旬から4月上旬	合格者は順位上位者から採用	
待遇・その他	初任給:214,900円 (平成21年4月1日現在)			初任給:159,500円(平成21年4月1日現在)、学歴・職歴により異なります	身分:非常勤特別職国家公務員 訓練手当:日額7,900円	

※応募資格年齢は、平成23年4月1日現在(予備自衛官補は平成22年7月1日現在)

※詳しくは茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階

相談

●健康栄養相談

とき 3月12日(金)
午前10時～11時半
ところ 農村環境改善センター
内容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

●乳幼児健康相談

とき 3月24日(水)
1歳まで 午後2時～3時
1歳1ヵ月児から
午後3時
ところ 農村環境改善センター
内容 身体計測や栄養、育児相談
歯に関する相談
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

●行政・人権相談

とき 3月10日(水)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。
問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2500



●法律相談

役場法律相談
とき 3月16日(火)
午前10時半～午後0時半
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着6名まで
◎ 相談時間 1人20分
◎ 相談料 無料
申し込み・問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2500

●東上総県民センター法律相談

とき 3月19日(金)
午後1時～4時
ところ 東上総県民センター
申し込み・問い合わせ
東上総県民センター
☎25-7830
※3月12日(金)午前9時から予約受付
(電話のみ)

●障害者差別に関する相談

千葉県では、障害者差別に関する
相談窓口を設置しています。
相談は無料です。
受付日時 月～金曜日
午前9時～午後5時
相談窓口
長生健康福祉センター内
☎26-1510
千葉県健康福祉部障害福祉課
☎043-223-1020
FAX 043-222-4133
e-Mail
sjourei@mb.pref.chiba.lg.jp

くらし

ゴミの収集日

☆1コース
燃えないゴミ…3月9日(火)
資源ゴミ……………3月16日(火)
粗大ゴミ……………3月23日(火)
☆2コース
粗大ゴミ……………3月4日(木)
資源ゴミ……………3月11日(木)
燃えないゴミ…3月18日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、
金曜日です。ゴミは前日や夜間に
出さないで収集日の午前8時半まで
に出してください。

●イノシシ被害対策研修会

長生地域でも、イノシシによる農
作物被害が増加し、その対策を地域
ぐるみで展開しようとする試みが
始まろうとしています。皆さんの
参加をお待ちしています。

とき 3月12日(金)
午後1時半～
ところ 陸沢ゆうあい館
講師
独立行政法人
農業・食品産業技術総合研究機構
近畿中国四国農業研究センター
鳥獣害研究チーム主任研究員
江口 祐輔 氏
演題 「イノシシ被害の防ぎ方」
主催 長生農林振興センター
陸沢町ほか
問い合わせ
役場地域振興課 生活環境班
☎44-2515

編集後記

暦の上では、冬ごもりしていた虫
が出てくるとされる「啓蟄」を迎え
ます。皆さん、暖かい春の気配をう
かがえますか？

さて、「歳月人を待たず」といわれ
ますが、年度末、3月は時が倍速モ
ードで流れているようです。(汗)

寒さと忙しさを言い訳にして仕舞
い込んでいた自転車。ひとつほこり
を掃ってペダルを漕ぎだしてみよう
かな。(Y.S)

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
竹村 淳史 恵美	ナオ 奈央	女	寺崎	1/22

結婚

区名	氏名
下之郷	岡澤 秀紀・綾乃
佐貫	村杉 直哉・由布子

甲 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
堀野 正巳	80	佐貫	1/6

甲 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
中村 志ず	87	上之郷	1/9
林 芳男	79	上之郷	1/9
岡本 きよ	91	川島	1/10
宮崎 正司	97	寺崎	1/13
桑田 咲子	78	川島	1/13
中村 幸夫	48	佐貫	1/25
八代 好平	25	妙楽寺	1/28
福田 三枝子	83	川島	1/28

陸沢町の 人口と世帯

人口 7,645人 (-16人) 男 3,702人 (-4人)
世帯数 2,587戸 (3戸) 女 3,943人 (-12人)
1月末現在()は前月比

※注意 このカレンダーは4月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
				1 2コース粗大ゴミ	2 もえるゴミ	3
4	5 もえるゴミ 1学期始業式 (小中学校・こども園)	6	7 もえるゴミ	8 2コース資源ゴミ 入学式 (土睦小・瑞沢小)	9 もえるゴミ	10 入園式(こども園)
11 刃物研ぎ (つどいの郷) 9:00~15:00	12 もえるゴミ	13 1コースもえないゴミ	14 もえるゴミ 入学式(睦沢中) 行政・人権相談 13:00~16:00	15 2コースもえないゴミ	16 もえるゴミ 健康栄養相談 (改セ) 10:00~11:30 ポリオ予防接種 (改セ) 受付13:00~13:20	17 企画展「人の一生」 ~7/25日まで(資) 絵本の読み聞かせ (公)10:00~10:30
18	19 もえるゴミ	20 1コース資源ゴミ 法律相談 10:30~12:30	21 もえるゴミ 乳幼児健康相談 (改セ)	22	23 もえるゴミ	24 第16回時速4kmで 確かめる日本の歴史 「地域再発見」 睦沢妙楽寺地区 (資)9:00~16:00
25 刃物研ぎ (つどいの郷) 9:00~15:00	26 もえるゴミ	27 1コース粗大ゴミ 園庭開放 (こども園) 9:50~11:00 おはなし広場 (こども園) 11:00~11:30	28 もえるゴミ BCG・三種混合 予防接種(改セ) 受付13:00~13:20	29 昭和の日	30 もえるゴミ 固定資産税第1期 納期限	

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所/44-2236 ●公立長生病院/34-2121 ●睦沢町役場/44-1111
- 火災の問い合わせ/25-4411 ●夜間急病診療所(午後8時~11時まで)/24-1010
- (公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館
(改セ)は農村環境改善センター

フレイクタイム 2月3日 歓喜寺(寺崎)



まめまきに多くの方が訪れ、境内は埋めつくされるほどに。

皆さんに
福が訪れますように！

みつけた！



出動後、無事かえるようにとの
願いから置かれたそうです。

広域消防佐貫分署入口に
たたずむ真っ赤なかえる。